



Die Aufgüsse werden von geschultem Saunapersonal und ausschließlich mit ätherischen Ölen durchgeführt.

## Aufgussplan Sauna 85°C

März, April, Mai

Uhrzeit	Aufguss	Wirkung	Monatsaktion
10:45	Aufgeweckt	belebend	Grüner Tee Salz Gel
11:45	Zauberwald	waldig	
12:45	Frische Brise	minzig Menthol	
13:45	Dolce Vita	fruchtig	Zitronengras Salz Gel
14:45	Pflanzenkraft	krautig	
15:45	Frisch und frei	zum Durchatmen	
16:45	In Balance	ausgleichend	Grüner Tee Salz Gel
17:45	Fern Weh	würzig	
18:45	Sonnengereift	fruchtig	
19:45	Frühlingserwachen	blumig	Rosen Salz Gel
20:45	Guten Abend/Nacht	beruhigend	