



Die Aufgüsse werden von geschultem Saunapersonal und ausschließlich mit ätherischen Ölen durchgeführt.  
Änderungen vorbehalten

## Aufgussplan

März, April, Mai

Uhrzeit	Aufguss	Wirkung	Monatsaktion
10:45	Aufgeweckt	anregend	Salz-Gel "Wacholder"
11:45	Zauberwald	stärkend / holzig	
12:45	Frühlingsluft	tief durchatmen	
13:45	Pflanzenkraft	blumig / krautig	Salz-Gel "Rose"
14:45	Fernweh	stimmungsaufhellend	
15:45	Tutti Frutti	frisch / fruchtig	
16:45	In Balance	ausgleichend	Salz-Gel "Lavendel"
17:45	Heimatgefühl	waldig / kräftigend	
18:45	Dolce Vita	blumig	
19:45	Atem wohl	frisch / minzig	Salz-Gel "Lemongras"
20:45	Feierabend	beruhigend	