



Les aspersions aux huiles essentielles et naturelles sont effectuées par un personnel formé.

Sous réserve de modifications

Die Aufgüsse werden von geschultem Saunapersonal und ausschließlich mit ätherischen Ölen durchgeführt.

Änderungen vorbehalten

## Aufgussplan / Horaires des aspersions au sauna 85° C

März, April, Mai

Mars, Avril, Mai

Uhrzeit Heure	Aufguss Aspersions	Wirkung Effet	Monatsaktion Offre du mois
10:45	Aufgeweckt Éveillant	anregend Stimulant	Salz-Gel "Wacholder" Gel au sel de genièvre
11:45	Zauberwald Forêt enchantée	stärkend / holzig Fortifiant boisé	
12:45	Frühlingsluft Air de printemps	tief durchatmen Bien respirer	
13:45	Pflanzenkraft Pouvoir des plantes	blumig / krautig Fleuri / Herbacé	Salz-Gel "Rose" Gel au sel rosé
14:45	Fernweh Lointain	stimmungsaufhellend Amélioration de l'humeur	
15:45	Tutti Frutti	frisch / fruchtig Frais / Fruité	
16:45	In Balance En équilibre	ausgleichend Équilibrant	Salz-Gel "Lavendel" Gel de sel de lavande
17:45	Heimatgefühl Sentiment d'appartenance	waldig / kräftigend Boisé / Fortifiant	
18:45	Dolce Vita	blumig Fleuri	
19:45	Atem wohl Respiration bien-être	frisch / minzig Menthe fraîche	Salz-Gel "Lemongras" Gel de sel à la citronnelle
20:45	Feierabend Fin de soirée	beruhigend Apaisant	