



Les aspersions aux huiles essentielles et naturelles sont effectuées par un personnel formé.

Sous réserve de modifications

Die Aufgüsse werden von geschultem Saunapersonal und ausschließlich mit ätherischen Ölen durchgeführt.

Änderungen vorbehalten

Aufgussplan / Horaires des aspersions au sauna 85° C

November Novembre

Uhrzeit Heure	Aufguss Aspersions	Wirkung Effet	Monatsaktion Offre du mois
10:45	Frühstart Démarrage anticipé	anregend Stimulant	Traubensaftschorle Jus de raisin pétillant
11:45	Kräuterkraft Puissance des herbes	durchblutungsfördernd Stimulant la circulation	
12:45	Vitamine tanken Faire le plein de vitamines	stimmungsaufhellend Stimule l'humeur	
13:45	Herbstgestöber Tourbillon d'automne	klärend Clarifiant	Joghurtcreme „rotes Weinlaub“ Crème de yaourt « Feuilles de vigne rouges »
14:45	Fernweh Lointain	würzig & belebend Épicé et vivifiant	
15:45	Ruhepuls Pouls de repos	ausgleichend Équilibrant	
16:45	Natur gut Naturellement bon	regenerierend Régénérant	Traubenkernpeeling Gommage aux pépins de raisin
17:45	Tannengeflüster Murmure des sapins	konzentrationsfördernd & stabilisierend Favorise la concentration et stabilisant	
18:45	Tutti Frutti	erfrischend & beschwingt Rafraîchissant et vivifiant	
19:45	Hüttengaudi Ambiance montagnarde	stärkend, würzig & frisch Renforçant, épicé et frais	Massagemarmelade Traube Gelée de massage au raisin
20:45	„Betthupflerle“ « Gâteau de coucher »	beruhigend Apaisant	